Отзыв
официального оппонента д.м.н., профессора Петровой Н.Н.
на диссертационную работу Евсеева В.Д. на тему
«Психические расстройства и несуицидальное самоповреждающее поведение у лиц призывного возраста (превалентность, интегральные модели факторов риска, клинико-психопатологические закономерности, цифровая система раннего скрининга и профилактики)»,
представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17 – Психиатрия и наркология, медицинские науки.

Актуальность

Тема, избранная В.Д. Евсеевым, относится к числу актуальных проблем современной психиатрии и наркологии. Психическое здоровье призывного контингента является не только индикатором общего популяционного благополучия, но и фактором, непосредственно влияющим на комплектование Вооруженных Сил. В последние годы в Российской Федерации отмечается устойчивая тенденция к росту психической заболеваемости среди мужчин молодого возраста, что подтверждается как федеральной статистикой, так и результатами настоящего исследования. Психические расстройства занимают ведущие позиции в структуре причин негодности к военной службе, а их распространенность существенно варьирует по регионам, что требует детального изучения.

Особую актуальность работе придает изучение феномена несуицидального самоповреждающего поведения (НССП). Несуицидальное самоповреждающее поведение (НССП) занимает особое место в структуре аутоагрессивного поведения, поскольку выступает не только самостоятельным клиническим феноменом, но и мощным прогностическим маркером суицидального риска. Согласно данным мета-анализов, лица с историей НССП совершают суицидальные попытки в 4–7 раз чаще, чем без таковой, а само поведение ассоциировано с широким спектром психических расстройств, социальной дезадаптацией и хронификацией психопатологических нарушений. Вместе с тем эпидемиологические сведения о НССП в российской призывной популяции остаются фрагментарными. Если в мировой литературе распространённость НССП среди подростков оценивается в 17–22%, а в клинических выборках достигает 40–60%, то для призывного контингента РФ такие данные практически отсутствуют. Отсутствие стандартизированных скрининговых инструментов и валидизированных русскоязычных опросников затрудняет своевременное выявление групп риска. Клинико-психопатологические, личностные и семейные предикторы НССП у призывников изучены недостаточно, а

алгоритмы, позволяющие выявлять НССП уже на этапе первичного освидетельствования в военкоматах, не разработаны.

Существенную роль в формировании рисков играет цифровая среда. Исследования показывают, что просмотр контента, связанного с самоповреждениями, повышает вероятность реализации аутоагрессивных действий, особенно у уязвимых лиц. Потенциально опасный цифровой контент получает всё большее распространение в молодежной среде. Однако в России целенаправленных исследований цифровых маркеров НССП у молодых людей практически не проводилось. В этой связи диссертационная работа В.Д. Евсеева, объединяющая клинико-эпидемиологический, психопатологический, психометрический и цифровой анализ, представляет собой своевременный ответ на запросы практического здравоохранения и военно-психиатрического освидетельствования.

Концептуальная новизна и практическая ценность

Рецензируемая работа характеризуется несомненной научной новизной, которая раскрывается через несколько взаимосвязанных аспектов. Прежде всего, следует отметить масштаб и гетерогенность эмпирической базы: автор обследовал около тысячи человек, представляющих различные категории призывного контингента – от условно здоровых юношей до пациентов с верифицированными психическими и аддиктивными расстройствами. Подобный охват позволил не только охарактеризовать феномен НССП в каждой из групп, но и провести их сопоставление, выявив как общие закономерности, так и специфические особенности, обусловленные нозологической принадлежностью и социальным контекстом.

Существенным вкладом в науку является детальный анализ клинико-психопатологических особенностей НССП в различных нозологических группах, позволивший установить, что наибольший риск самоповреждений ассоциирован с эмоционально-неустойчивым расстройством личности (OR=4,53), истерическим расстройством личности (OR=2,94) и полинаркоманией (OR=2,44). Эти данные не только уточняют нозологическую специфику феномена, но и создают основу для дифференцированной диагностики и терапевтических подходов в зависимости от структуры психической патологии.

Принципиально новым направлением, получившим развитие в диссертации, стало изучение цифрового следа как источника диагностически значимой информации. Автор убедительно демонстрирует, что характеристики онлайн-поведения – характер публикуемого контента, предпочтения в подписках, время активности – не являются случайными, а закономерно отражают психопатологические особенности личности. Разработанные на этой основе модели цифрового поведения обладают

самостоятельной прогностической ценностью и могут рассматриваться как дополнительный инструмент выявления скрытых форм дезадаптации.

С практической точки зрения наиболее значимым результатом является создание автоматизированной системы скрининга, прошедшей многоэтапную валидизацию. Система не только демонстрирует высокие метрические характеристики, но и обладает рядом эксплуатационных преимуществ: компактность (23 вопроса), автономность работы, кроссплатформенность, анонимность и этическая безопасность. Важно подчеркнуть, что система позволяет не только определять интегральный уровень риска, но и дифференцированно оценивать отдельные его составляющие, что делает её ценным вспомогательным инструментом в работе психиатрической службы, практике военно-врачебной экспертизы, позволяя принимать обоснованные решения о необходимости углублённого обследования или профилактического сопровождения. Теоретическая значимость работы состоит в дальнейшем развитии биопсихосоциальной концепции аутоагрессивного поведения применительно к специфической популяции лиц призывного возраста.

Методологическая обоснованность и достоверность

Достоверность полученных выводов базируется на строгом соблюдении принципов доказательной медицины. Работа выполнена на материале нескольких независимых выборок, включающих призывников неклинической популяции (507 чел.), призывников с психическими расстройствами (131 чел.), лиц с аддиктивной патологией (138 чел.). Завершающим этапом стала валидизация разработанной системы скрининга и профилактики НССП на отдельной когорте призывников (208 чел.). Использован комплекс взаимодополняющих методов: клинико-психопатологический, клинико-эпидемиологический, клинико-динамический, психометрический, лабораторный, метод анализа цифрового следа и статистический.

Публикации по теме диссертации

По теме диссертации опубликована 30 работ, из них 16 статей в рецензируемых изданиях, в том числе 3 – в изданиях, индексируемых в Web of Science и Scopus, 13 – в журналах, включенных в перечень ВАК РФ. Опубликованы 2 монографии (главы в коллективных монографиях), 4 РИД. Основные положения работы доложены и обсуждены на международных, всероссийских и региональных научно-практических конференциях. Публикации в полной мере отражают содержание диссертации и основные результаты исследования.

Анализ содержания и завершенности работы

Диссертация состоит из введения, обзора литературы, семи глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, перспектив дальнейшей разработки темы, списка литературы и приложений. Работа иллюстрирована таблицами и рисунками, содержит три клинических наблюдения.

Глава 1 «Психические расстройства и самоповреждающее поведение у лиц призывного возраста (обзор литературы)» представляет собой критический анализ современной отечественной и зарубежной литературы. Автор последовательно рассматривает вопросы распространенности и структуры психических расстройств у призывников, феноменологии и способов диагностики несуицидального самоповреждающего поведения, факторов риска НССП, роли проблемного использования социальных сетей и небезопасного цифрового контента, а также современные цифровые инструменты и алгоритмы автоматизированного выявления групп риска. Критически оценивая литературные данные, автор формулирует исследовательские недостатки, восполняемые в работе, и обосновывает необходимость комплексного подхода к изучению проблемы.

Глава 2 «Материалы и методы исследования» содержит детальное описание дизайна исследования, критериев включения, невключения и исключения, характеристик клинических и неклинических выборок. Подробно изложены использованные методы: клинико-психопатологический, клинико-эпидемиологический, клинико-динамический, психометрический, лабораторный, метод выгрузки и анализа данных из социальной сети, статистический. Приведены применявшиеся психометрические инструменты (5PFQ, BPAQ, BAI, BDI, BIS-11, шкала самоповреждающего поведения Н.А. Польской и др.), высокоточные химико-токсикологические методы (ГХ, ГХ-МС, ВЭЖХ), а также статистические процедуры, включая бинарную логистическую регрессию, ROC-анализ, факторный анализ, оценку внутренней согласованности и валидности. Отдельно описаны этапы разработки и валидизации автоматизированной цифровой системы скрининга.

Глава 3 «Анализ динамики и структуры психических и поведенческих расстройств у лиц призывного возраста в Томской области» содержит результаты ретроспективного анализа за 2015–2024 гг. Установлен значительный рост общей распространенности психических расстройств среди призывников – более чем в два раза за десятилетие. Наибольший вклад в негативную динамику внесли расстройства личности, умственная отсталость и эндогенные психозы. При этом расстройства личности сохраняли доминирующее положение в структуре психической патологии на протяжении всего периода наблюдения. Параллельно проанализирована общая заболеваемость психическими расстройствами, а также динамика

наркологической заболеваемости среди мужского населения региона. При этом установлено, что у призывников, как и у мужского населения в целом, наблюдается устойчивый рост психических расстройств, не связанных с употреблением психоактивных веществ, а также отмечено снижение показателей по всем основным диагностическим категориям аддиктивных расстройств. Общность выявленных тенденций свидетельствует о том, что призывной контингент является интегральной частью мужской популяции региона и отражает общие закономерности психической заболеваемости. Это подтверждает системный, а не случайный характер выявленных изменений и обосновывает необходимость их дальнейшего целенаправленного изучения.

Анализ структуры наркотических веществ, обнаруженных при медицинском освидетельствовании на состояние опьянения у мужчин призывного возраста, выявил устойчивое доминирование синтетических психостимуляторов и опиоидов, значительный рост доли каннабиноидов и амфетаминов при одновременном сокращении доли синтетических каннабиноидов.

Глава 4 «Несуицидальное самоповреждающее поведение у лиц призывного возраста неклинической популяции» представляет результаты скринингового исследования призывников. Установлено, что значительная часть обследованных имела опыт самоповреждающих действий. После применения строгих диагностических критериев DSM-5 распространенность НССП составила почти каждый пятый случай по данным о пожизненной распространенности и существенно меньшую долю по годовой распространенности. Выявлены статистически значимые различия между группами с НССП и без НССП по ряду социально-демографических, поведенческих и психометрических характеристик: суицидальные мысли, психотравмирующие события, дисгармоничные семейные отношения, курение, употребление алкоголя, интерес к опасному контенту, модификации тела. Психометрический профиль группы с НССП характеризовался более высокими показателями импульсивности, тревоги, депрессии, агрессии и более низкой самооценкой. Кластерный анализ позволил выделить два профиля использования стратегий самоповреждения. На основе многомерного анализа построена четырехфакторная модель риска НССП, включающая аффективно-импульсивную дисрегуляцию, сенситивность к деструктивным стимулам, семейно-средовой и диспозиционный факторы.

Глава 5 «Психические расстройства и несуицидальное самоповреждающее поведение у лиц призывного возраста» содержит результаты изучения двух клинических популяций. В группе призывников с психическими расстройствами преобладали расстройства личности, среди которых наиболее часто встречались инфантильное и эмоционально-неустойчивое расстройства. Несуицидальные самоповреждения выявлены у значительной части обследованных, при этом наибольшая

распространенность зафиксирована при личностных расстройствах. Риск НССП при эмоционально-неустойчивом расстройстве личности возрастал более чем в четыре раза. Кластерный анализ выявил два профиля стратегий самоповреждения. Многофакторная модель факторов риска НССП включала клинико-психопатологический, психологический, семейно-средовой и социально-демографический уровни. В группе призывников с аддиктивными расстройствами структура патологии была представлена синдромом зависимости и употреблением с вредными последствиями; лабораторно верифицирован широкий спектр психоактивных веществ. Самоповреждающее поведение выявлено более чем у трети обследованных; наибольшая частота зафиксирована при полинаркомании. Сравнительный анализ показал, что лица с НССП раньше начинали употреблять психоактивные вещества, чаще имели психотические эпизоды в анамнезе и расстройства кластера F9. Психометрический профиль отличался более высокими показателями тревоги, депрессии, агрессии и более низкой самооценкой. Многофакторная модель факторов риска НССП включала невротизм, суицидальные мысли, тревогу, раннее начало употребления наркотиков, дисгармоничные семейные отношения и полинаркоманию. Сравнительный анализ трех независимых групп выявил как общие трансдиагностические предикторы, так и популяционно-специфические детерминанты.

Глава 6 «Цифровые маркеры несуицидального самоповреждающего поведения» посвящена анализу цифрового следа в социальной сети. В неклинической популяции установлена статистически значимая связь между наличием НССП и размещением агрессивного, депрессивного контента и контента о модификации тела. Логистическая регрессия подтвердила независимый вклад каждого типа контента. Факторный анализ выявил три латентных конструкта. В клинической популяции выявлена связь между агрессивным контентом и диагностической группой расстройств личности, а также между контентом о модификации тела и расстройствами личности. Построены три модели онлайн-поведения: цифровой поведенческой девиации, цифровой аутоагрессии и депрессивной цифровой экспрессии. Анализ моделей подтвердил, что цифровое поведение является достоверным отражением психопатологических проявлений.

Глава 7 «Автоматизированная цифровая система раннего скрининга и профилактики несуицидального самоповреждающего поведения у лиц призывного возраста» описывает разработку и валидизацию системы. Глава представляет собой квинтэссенцию практической части исследования. Концептуальный каркас разработанной системы образуют несколько взаимодополняющих теорий: представления об эмоциональной дисрегуляции (M. Linehan), модель импульсивного контроля (M.K. Nock, M.J. Prinstein), положения теории социального научения, семейно-системный подход, а также пятифакторная модель личности. Эмпирическим фундаментом послужили

ранее полученные интегральные модели риска НССП и цифрового поведения. Инструмент выполнен в виде автономного веб-приложения и содержит 23 пункта, сгруппированных в четыре факторных домена и дополнительные триггерные вопросы. Расчёт риска двухступенчатый: сначала вычисляются баллы по каждому фактору, затем формируется итоговый показатель с отнесением к одному из четырёх уровней риска. При наличии суицидальных мыслей или указания на использование самоповреждения как способа совладания респондент попадает в зону критического риска. Промежуточная калибровка на пилотной выборке позволила выделить пять устойчивых латентных факторов. Проверка внутренней согласованности подшкал дала высокие показатели надёжности. Внешняя валидизация, где в качестве эталона выступил пункт из опросника SITBI, продемонстрировала отличную дискриминативную способность (AUC>0,9), чувствительность и специфичность, превышающие 88% и 93% соответственно, а точность классификации – более 92%. Кросс-табуляционный анализ подтвердил тесную связь между уровнями риска и статусом с НССП. Система отличается универсальностью и может применяться в качестве составного элемента психиатрического освидетельствования призывников.

Замечания

Существенных замечаний, снижающих ценность работы, нет. В процессе знакомства с диссертацией возник уточняющий вопрос. Автор делает вывод, что к предикторам несуицидального самоповреждающего поведения у лиц призывного возраста с аддиктивными расстройствами относятся «клинико-психопатологический предиктор – суицидальные мысли (OR=4,00, p=0,003)». Принято считать, что несуицидальное самоповреждающее поведение ассоциировано с риском суицидального поведения, но не наоборот.

Заключение

Диссертационная работа В.Д. Евсеева на тему «Психические расстройства и несуицидальное самоповреждающее поведение у лиц призывного возраста (превалентность, интегральные модели факторов риска, клинико-психопатологические закономерности, цифровая система раннего скрининга и профилактики)» представляет собой самостоятельное, завершённое научно-квалификационное исследование, в котором решена крупная научная проблема, имеющая важное значение для психиатрии и наркологии. Эта проблема включает в себя комплекс взаимосвязанных аспектов: установление эпидемиологических закономерностей и клинико-психопатологических особенностей несуицидального самоповреждающего поведения у лиц призывного возраста, выявление интегральных моделей факторов риска в различных популяциях, а также разработку и валидизацию

цифровой системы раннего скрининга и профилактики. Полученные результаты вносят существенный вклад в понимание патогенеза аутоагрессивного поведения и создают научно обоснованный инструмент для практического здравоохранения.

По актуальности темы, научной новизне, объёму выполненных исследований, теоретической и практической значимости, достоверности полученных результатов и обоснованности выводов диссертационная работа полностью соответствует требованиям п. 9 и п. 10 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (с учётом изменений, внесённых постановлениями Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 № 335 и от 20.03.2021 № 426), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени доктора наук. Автор работы, В.Д. Евсеев, заслуживает присуждения учёной степени доктора медицинских наук по специальности 3.1.17 — Психиатрия и наркология (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии и наркологии
Медицинского института
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего профессионального образования
«Санкт-Петербургский государственный университет»,
доктор медицинских наук, профессор Петрова Н.Н.

«19» 10 2026

Подпись руки Петровой
Наталии Николаевны
УДОСТОВЕРЯЮ
Ведущий специалист по кадрам
19 » 10 2026.